

# 給食センターからこんにちは 2月号

三和学校給食共同調理場

立春を迎え、暦の上では春ですが、まだまだ寒さの厳しい日々が続きます。  
成長期は、「心」と「からだ」が成長する大切な時、そのためにたくさんの栄養を必要とする時でもあります。  
「食べることを大切にして、健康な体をつくり、これからも充実した生活を送ってほしいと願っています。



## ～今年度実施したリクエスト献立を紹介します！～

7月 内郷第三中学校

塩ラーメン  
牛乳  
ちくわの磯辺揚げ  
冷凍パイ



7月 三和小学校

ツナごはん  
牛乳・ストロベリー味  
とり肉の唐揚げ  
野菜スープ



8月 三和中学校

ごはん  
牛乳  
豚肉のキムチ炒め  
春雨スープ  
梨



9月 好間第四小学校

ツナごはん  
牛乳  
とり肉の唐揚げ  
トマトスープ  
いちごクレープ



9月 高野小学校

ごはん  
牛乳  
豚肉のキムチ炒め  
わかめスープ  
ミニココア揚げパン



10月 内郷第三中学校

ツナごはん  
牛乳・コーヒー味  
とり肉の唐揚げ  
わかめスープ



11月 高野小学校

麦ごはん  
牛乳・ココア味  
とり肉の唐揚げ  
ぎょうぎスープ



12月 三和小学校

牛丼 牛乳  
かじきカツ・ソース  
なめこ汁  
りんご



12月 三和中学校

タンタンメン  
牛乳  
小松菜とコーンのソテー  
ミニココア揚げパン



1月 好間第四小学校

みそラーメン  
牛乳  
チャーシュー  
ぶどうゼリー



天災による休校や伝染病による閉鎖などがなく、全校実施日にリクエスト献立を提供することができ、職員一同ほっとしております。やはり例年同様、唐揚げ、ツナごはん、ラーメンは大人気ですね！  
どの学校も、自分たちの好きな料理を取り入れつつ、栄養バランスや野菜の摂取などを意識した献立を考えてくれました。来年度も、各学校2案ずつ実施する予定です。お楽しみに！