



令和6年 12月 学校給食献立予定表



埴町学校給食センター

月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRI)
2日 こども園 五目きんぴら 白身魚のフライ ごはん 南蛮汁 	3日 フレンチサラダ 照焼チキン 食パン コーンスープ りんごジャム 	4日 こども園 小松菜のチーズ和え 具だくさん玉子焼き わかめごはん 豆乳入り呉汁 	5日 すきやき風煮 納豆 ごはん さつまいものみそ汁 	6日 キャベツ豚肉の炒め物 かつおの揚げたし 麦ごはん じゃがいものみそ汁
9日 中学校 スパゲティサラダ 鶏肉のハーブマスタード焼き ごはん ほうれん草のみそ汁 	10日 ひじきとごぼうのサラダ ぎょうざ(幼1コ、小・中2コ) しょうゆラーメン 	11日 切り昆布の炒め煮 さわらのマヨネーズ焼き ごはん すいとん汁 	12日 パンサンスー ユーリンチー ごはん 中華なめこスープ 	13日 ヨーグルト 海そうサラダ ポークカレーライス
16日 親子煮 さばのカレーしょうゆ焼き ごはん だいこんのみぞれ汁 	17日 カラフルサラダ 星のコロッケ 丸パン ミネストローネ 	18日 【ふくしま健康応援献立】 こんぶ和え あじのごま焼き 麦ごはん きのコけんちん汁 	19日 【クリスマス献立】 クリスマスケーキ ブロッコリーのサラダ もみの木ハンバーグ チキンライス わかめスープ 	20日 両幼稚園 【とうじ献立】 ゆずはちみつゼリー とうじかぼちゃ ひじきごはん さわにわん
23日 両幼稚園 冬野菜のスープ クラッシュ大豆のドライカレー 	<div style="text-align: center;"> <p>年末年始は、行事食に触れる機会に!</p> <p>外国の行事が楽しいイベントとして定着する中、日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。学校では、給食を通して伝統的な食文化を学べるようにしていますが、年末年始は給食がありませんので、ご家庭で行事食や郷土料理を味わい、「ふるさとの味」や「わが家の味」を伝える機会にしてみてくださいいかがでしょうか。</p> <p>冬至 (12月21日ごろ) ... </p> <p>1年で最も昼が短く、夜が長くなる日。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。</p> <p>大晦日 (12月31日) ... </p> <p>1年の締めくくりとなる日。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて、年越しそばや「年取り魚」を食べる風習があります。年取り魚は地域によって異なりますが、ブリやサケが用いられます。</p> <p>かぼちゃと小豆のいとこ煮 ゆず 年越しそば 年取り魚 </p> </div>			

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

出典：学校給食12月号